

Renate van Laarhoven

PROFIEL

Ik ben te typeren als iemand die veelzijdig is, geïnteresseerd in wat anderen beweegt en ik hou van een beetje glamour in mijn leven. Ik daag mezelf en anderen graag uit om onbekend terrein te verkennen.



PERSOONLIJKE KERNWAARDEN

Persoonlijke ontwikkeling | Liefde |
Gezondheid | Authenticiteit | Plezier

CONTACT

Mobiel: 06 292 14 710
E-mail: info@renateacteert.nl
Adres: Lavendel 18, Haaksbergen.
Werkzaam in heel Nederland

INTERESSES

Ik ben gek op dansen, zingen, acteren, muziek, ontwerpen, katten, wandelen, persoonlijke ontwikkeling, nieuwe dingen uitproberen, alles wat in de Quest staat, spiritualiteit, crypto, (taarten) bakken en het strand.

OPLEIDINGEN

HBO FACILITY MANAGEMENT
Saxion Hogeschool Deventer | 1995 - 2000

HOGER MANAGEMENT
Thuisstudie | 2006

GEVOLGDE CURSUSSEN

Acteercursussen waaronder improvisatie, opleiding tot trainingsacteur, algemene militaire opleiding voor de Nationale Reserve, cursus Duits voor gevorderden, programma's van 365 Dagen Succesvol, Mannequincursus, Zoekmachine-optimalisatie, Professional Organizing, UPW bij Tony Robbins.

CARRIERE

RENATE ACTEERT!

Trainer, acteur en trainingsacteur | 2015 - heden

Met 10 jaar ervaring binnen heel diverse trainingen en werkvelden, zie ik snel waar het groeipunt van een deelnemer ligt. In de ideale situatie observeer ik als trainingsacteur de groep, voordat ik met ze aan het werk ga. Eenmaal aangekomen bij het praktische gedeelte, heb ik een paar gegevens nodig, waarna ik mentaal alle informatie loslaat. In het spel laat ik me leiden door mijn gevoel, dat altijd tot de kern van het leerpunt leidt. Dit maakt de oefening realistisch en waardevol.

Als trainer heb ik met name getraind op agressie/weerbaarheid, klantgerichtheid, jezelf presenteren, grensoverschrijdend gedrag en timemanagement. Ik breid dit heel graag uit met overige interessante onderwerpen. Een veilige, boeiende, en het liefst herhalende training -met humor waar het kan- vind ik belangrijk.

Zowel als trainer als trainingsacteur maak ik gebruik van theorieën als het A-B-C-D-model/Ik-Jullie-Jij in trainingen Omgaan met lastig gedrag (weerbaarheid). Bovengenoemde gevolgde cursussen qua persoonlijke ontwikkeling zijn daarnaast een enorme inspiratiebron voor mijn werk.

Ook laat ik mij inhuren als model, presentator of acteur voor opdrachten via castingbureaus.